

SSV

THE BLUE TOES

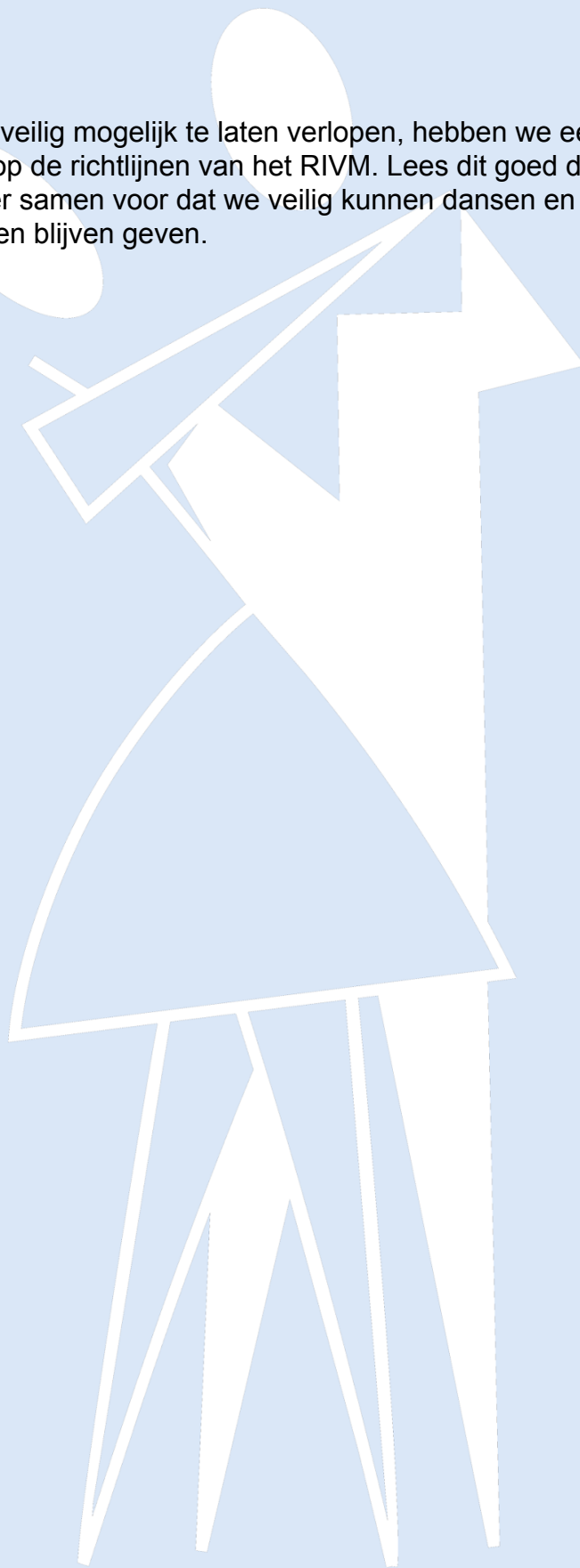


25/01/2022

Covid-19 protocol

Inleiding

Om de danslessen zo veilig mogelijk te laten verlopen, hebben we een protocol opgesteld gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM. Lees dit goed door en houd je eraan. Zo zorgen we er samen voor dat we veilig kunnen dansen en in de coronatijd onze danslessen mogen blijven geven.



Algemene regels

Ten eerste dient iedereen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM. Dit houdt in dat je bij klachten of ziekteverschijnselen thuis blijft en je houdt aan de quarantaineregels van het RIVM (<https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/>). Moet je toch een keer niezen of hoesten, dan doe je dat in je elleboog. Het bestuur en de dansleiding kunnen te allen tijde mensen naar huis sturen die toch met klachten naar de lessen komen of zich niet houden aan de andere maatregelen.

Daarnaast was en/of desinfecteer je je handen voor en na de les. Antibacteriële gel is aanwezig op de locaties.

Ten slotte houd je zoveel mogelijk 1.5m afstand van elkaar. Ook geldt er weer een mondkapjesplicht in het WAS en het Sportcentrum, het mondkapje mag af als je aan het sporten bent. Het advies is om een medisch mondkapje van minimaal type II te dragen.

Wanneer thuisblijven

Het is heel belangrijk dat je met klachten niet naar de dansles komt. Doe daarom voor de dansles de gezondheidscheck van het RIVM bij jezelf.

- Heb je de afgelopen 24 uur last gehad van een of meerdere van de volgende klachten: hoesten, verkoudheid, verhoging of koorts, benauwdheid, en/of het verlies van reuk en/of smaak?
- Is in de afgelopen zeven dagen het coronavirus bij je vastgesteld?
- Heb je op dit moment een huisgenoot met (milde) coronaklachten?
- Heb je op dit moment een huisgenoot bij wie het coronavirus is vastgesteld?
- Ben je op dit moment in quarantaine omdat je nauw contact had met iemand die corona heeft/had óf omdat je in corona risicogebied was? (Doe de quarantaine check op <https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/>)

Wanneer je één of meerdere van deze vragen met 'ja' kunt beantwoorden, mag je niet naar de dansles komen. Laat je bij klachten altijd testen, bel hiervoor met de GGD 0800-1202 of kijk voor meer informatie op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/afspraak-maken>.

Laat het weten aan je danspartner als je door klachten niet naar de les kunt komen. Heb je klachten kort nadat je hebt gedanst in de lessen, laat dit dan weten aan je danspartner en laat je testen. Blijkt het corona te zijn, laat dit dan onmiddellijk weten aan je danspartner en het bestuur door te mailen naar bestuur@bluetoes.nl.

Sportzalen

Het Sportcentrum heeft alle zalen getest op ventilatiecapaciteit en aan de hand daarvan per zaal vastgesteld hoeveel personen er maximaal tegelijk aanwezig mogen zijn. Voor de WAS danszaal zijn dit 45 personen en voor ACLO zaal 40 personen. Deze aantallen zijn inclusief de docenten. Voor ieders veiligheid is het belangrijk dat deze aantallen niet overschreden worden. Daarom ben je alleen welkom in de lesgroep waar je voor ingeschreven staat.

QR-code

Om de lessen bij de Blue Toes te volgen is het nodig om een geldige QR-code in de CoronaCheck-app te hebben, hiervoor moet je dus gevaccineerd, genezen of getest zijn. Neem naast de QR-code (op mobiel of geprint) ook je ID-bewijs mee. Zonder geldige QR-code en ID-bewijs is het niet toegestaan de danszaal te betreden.

De enige uitzondering op deze regel is de dansleiding. De docenten hoeven geen coronatoegangsbewijs te tonen op het moment dat zij dansles geven. Hiermee volgen wij het beleid van de ACLO.

Tijdens de les

Het dragen van een mondkapje tijdens de les is niet verplicht, maar uiteraard wel toegestaan. Je kunt hier met je danspartner afspraken over maken.


Het is weer mogelijk om van partner te wisselen tijdens de lessen. Mocht je je hier niet comfortabel bij voelen, dan kun je dit aangeven bij de docent of het bestuur. Door wisselen is niet verplicht.

Techniekles

Het is niet meer nodig om je op te geven voor de techniekles. Er is genoeg ruimte voor de geïnteresseerde leden. Je kunt de techniekles met een danspartner of alleen dansen. Ook voor deze les geldt dat je bij klachten thuisblijft.

Overige trainingen

Voor andere binnen activiteiten ten behoeve van SSV The Blue Toes waar gedanst of op een andere manier sport beoefend wordt kan er ook controle op coronatoegangsbewijzen plaatsvinden door het bestuur. Dit geldt bijvoorbeeld voor demoteamtrainingen.



Voorzitter
Frederike Slaghekke

Secretaris
Mathijs Westerhof

Penningmeester
Laura Landman

Commissaris Intern
Wim Bos